import React from "react";

import { View, StyleSheet, Text } from "react-native";

export default () => {

    /\* flex

        Os aplicativos trabalham sempre com o flexbox. Podemos usar a propriedade "flex" ou "flexGrow" para definir todo o tamanho de um determinado elemento.

        Quando usamos o flex com valor 1, ele ocupa todo o tamanho da dela.

        Quando usamos mais de um elemento com flex na mesma tela, quem tiver o flex maior vai ocupar uma porcentagem maior da tela.

        ATENÇÃO!!!

        Se usamos um elemento flex dentro de outro elemento que ocupa um determinado espaço, o nosso flex vai se ajustar ao tamanho do elemento pai.

     \*/

    return (

        <View style={styles.background}>

            <Text style={styles.texts}>Note que no flex podemos usar o valor 1 e sabemos que ele ocupará a tela inteira</Text>

        </View>

    )

}

const styles = StyleSheet.create({

    background: {

        backgroundColor: 'red',

        flex: 1,

    },

    texts: {

        color: 'white',

    }

})

RESULTADO...

